



BÜLTENDEN BAŞLIKLAR

Merhaba	1
8 Mart etkinlikleri.....	2
Toplumsal cinsiyet ve kadın konulu etkinlikler.....	5
Sosyal sorumluluk.....	10
KASFAD yayınları	12
İlham veren kadın sporcu	13

KADINLAR İÇİN SPOR VE FİZİKSEL AKTİVİTE DERNEĞİ

KASFAD 2016 BÜLTEN

Herhangi bir amaç - serbest zaman, sağlık ve üst düzey performans - için spor ve fiziksel aktiviteye katılımı eşit fırsatlara sahip olmak her kadının hakkıdır.



İLETİŞİM

www.kasfad.org
www.facebook.com/Kasfad/

Bültene internet sitemizdeki yayınlar bölümünden de ulaşabilirsiniz.

MERHABA

İyisiyle kötüsüyle dolu dolu bir yılı geride bıraktık. Bazen yüreğimiz karardı, bazen aydınlandı. Her karanlık haberde KASFAD olarak amaçlarımızı tekrar tekrar hatırlattık kendimize; üyelerimizle ve gönüllülerimizle daha da sıkı sarıldık birbirimize.

KASFAD 2016 Bültenini hazırlayan sevgili üyemiz İrem Kavasoglu'na çok teşekkür ederiz.

2016'da, KASFAD Genel Kurulunda yeni yönetim kurulu seçildi. Spor kurumlarında toplumsal cinsiyet alanında doktora tezi yazan ve uzun yıllardır Spor Genel Müdürlüğü'nde görev yapan yeni kurul üyemiz Gülay Özen'in derneğimize önemli katkılarda bulunacağına eminiz. İki dönem dernek yönetim kurulu üyesi olarak görev yapan Esen Kızıldağ'a bu zamana kadar göstermiş olduğu katkıları için çok teşekkür ederiz.

2016'da, Türkiye'de ilk defa Kadın ve Spor Çalıştayı düzenledik. Başkent Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinin değerli akademisyenlerinin büyük bir özveriyle KASFAD ile birlikte düzenledikleri çalıştayı raporunu yakın zamanda yayınlamayı çok istiyoruz.

2016'da, her yıl olduğu gibi akademik ve sportif etkinliklerle kutladık 8 Mart'ı. KASFAD üyeleri olarak bulunduğumuz alanlarda, kadınların spora ve fiziksel aktiviteye katılımına katkıda bulunacak etkinliklerde yer almaya gayret ettik.

2016'da, KASFAD üyeleri olarak kadın ve spor konulu toplantılarda, projelerde, kongrelerde ve medyada yer alarak KASFAD'ı ve spor kadınlarını tanıttık, bilgiler ürettik, işbirliği yaptık.

Ve 2017... Yeni bir yılda, yeni projeler üretip gerçekleştirmeyi ve kurumlarla işbirliği yapmayı hedefliyoruz.

KASFAD YK

8 MART ETKİNLİKLERİ

Bu yılki 8 Mart Dünya Kadınlar gününde “Sporla Özgürleştik”. Gücümüzü ve dayanışmamızı yürüyerek, koşarak, dans ederek, bilgi üreterek gösterdik.



8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ KOŞUSU - ANKARA

“Koşan her kadın bir Koşu Kadını’dır” sözünden yola çıkarak, daha fazla Koşu Kadını’na ulaşmak ve farkındalık yaratmak amacıyla Mayıs 2014’te, “Koşu Kadını” internet sayfası üzerinden bireysel bir girişim olarak başlayan Koşu Kadını tarafından, Ankara’da 8 Mart Dünya Kadınlar Günü Koşusu düzenlendi. Koşu Kadını’nın kurucusu Armağan Karahanoğlu aynı zamanda KASFAD üyesi. Koşu Kadını hakkında bilgi almak için: <https://kosukadini.com>



8 MART PARK YÜRÜYÜŞÜ - MERSİN

Bu yıl 8 Mart tarihinde, birçok şehirde üyelerimizin liderliğinde kadınlar yürüyüş yaptılar. Sevgili üyemiz Hatice Sim, çalıştığı spor merkezinin üyesi kadınlarla birlikte Mersin’de yürüdüler ve bu fotoğrafı bizimle paylaştılar.



8 MART TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ PANELİ - MUĞLA

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Rekreasyon Topluluğu tarafından düzenlenen 8 Mart Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Paneline, KASFAD üyelerimiz Gülsüm Baştuğ ve Canan Koca konuşmacı olarak katıldılar. Gülsüm Baştuğ, toplumsal cinsiyet eşitliğine dair kavramsal ve tarihsel bilgiler içeren bir sunum yaparken, Canan Koca spor ve toplumsal cinsiyet konulu bir sunum yaptı.



TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ

Program ve Konuşmacılar:
"Toplumsal Cinsiyet Eşitliği"
Doç. Dr. Gülsüm BAŞTUĞ
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi
"Toplumsal Cinsiyet ve Hukuk"
Prof. Dr. Özlem ŞAHİN GÜNGÖR
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
İ.İ.B.F. Öğretim Üyesi
"Toplumsal Cinsiyet ve Spor"
Doç. Dr. Canan KOCA ARITAN
Hacettepe Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi

8 Mart 2016
AKM B Salonu
14:00-16:00

Düzenleyen: MSKÜ Rekreasyon Topluluğu



KASFAD ÜYESİ LALE ORTA EŞİTLİK İÇİN KONUŞTU

11 Mart'ta Ankara Üniversitesi'nin ATAUM Konferans Salonu'nda Dünya Kadınlar Günü'nü kutlamak için Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı, Birleşmiş Milletler Kadın Birimi ve Ankara Üniversitesi işbirliğinde düzenlenen etkinliğe Türkiye'nin FIFA kokartlı ilk kadın hakemi ve KASFAD YK üyesi Lale Orta, aktör ve ihtiyacharitasi.org'un kurucusu Mert Fırat, kadın balıkçılarla çalışmalar yapan Dr. Huriye Göncüoğlu ve 'Babalar ve Kızları' girişiminin kurucusu Özdemir Hiçdurmaz katıldı. Lale Orta "Elinin Hamuru Kramponun Topuğuyla" başlıklı konuşmasında futbolculuk ve hakemlik kariyerini anlattı. Etkinlik öncesi KASFAD olarak standımızı açarak çok sayıda eşitlik sevdalıları ile tanışıp, derneğimizi tanıttık. <http://www.tr.undp.org/content/turkey/tr/home/new-horizons/talk-for-equality.html>



TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ TEMALİ DANS GÖSTERİSİ – ADANA

Çukurova Üniversitesi Kadın Sorunları Araştırma ve Uygulama Merkezinin (KADAUM) 8 Mart Dünya Kadınlar Günü için düzenlediği konferans Toplumsal Cinsiyet Eşitliği temalı dans gösterisi ile açılışını yaptı. Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencilerinin hazırladığı zumba gösterisinde, erkekler mor tişörtleriyle dayanışmayı, kadınlar ise rengârenk tişörtleriyle özgürlüğü temsil ettiler.



TOPLUMSAL CİNSİYET VE KADIN KONULU ETKİNLİKLER

TÜRKİYE'DE BİR İLK: KADIN VE SPOR ÇALIŞTAYI

Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Spor Bilimleri Bölümü ve KASFAD birlikteliğiyle 1 Nisan 2016 tarihinde Başkent Üniversitesi Bağlıca kampüsünde, Türkiye'de ilk defa gerçekleştirilen Kadın ve Spor Çalıştayı düzenledik. Çalıştay, Türkiye'de farklı düzeylerde kadınların ve kız çocuklarının sporun farklı alanlarına katılımında karşılaştıkları sorunları tespit etmek ve bu sorunlara çözüm önerileri geliştirmek amacıyla gerçekleştirildi. Türkiye'nin farklı üniversitelerinde kadın ve spor alanında çalışan akademisyenler, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı, Spor Genel Müdürlüğü, Spor Federasyonları, sivil toplum kuruluşları, ticari spor merkezleri ve spor kulüpleri gibi farklı kurumların temsilcileri, farklı illerde görev alan beden eğitimi öğretmenleri, antrenörler ve sporcular bir araya gelerek paylaşımlarda bulundular. Çalıştay, üç ilham veren spor kadınının hikâyelerini konu alan panel ile başladı. Beden eğitimi öğretmeni ve triatlet Vesile Yılmaz Anatça öğretmenlik ve sporculuk hikâyesini anlattıktan sonra "Kızlar Sahada"nın kurucusu Melis Abacıoğlu bu oluşumun heyecan veren yönlerini anlattı. Manş Denizini yüzerek geçen ilk Türkiyeli kadın sporcu olan Nesrin Olgun Aslan da hikâyesinin ardındaki zorlu süreçleri dinleyicilerle paylaştı. Panelin ardından, Performans Spor, Beden Eğitimi, Spor Yönetimi ve Rekreasyon/Fiziksel Aktivite oturumlarında katılımcılar sorunları tartışarak, çözüm önerileri geliştirmek için çalıştılar.



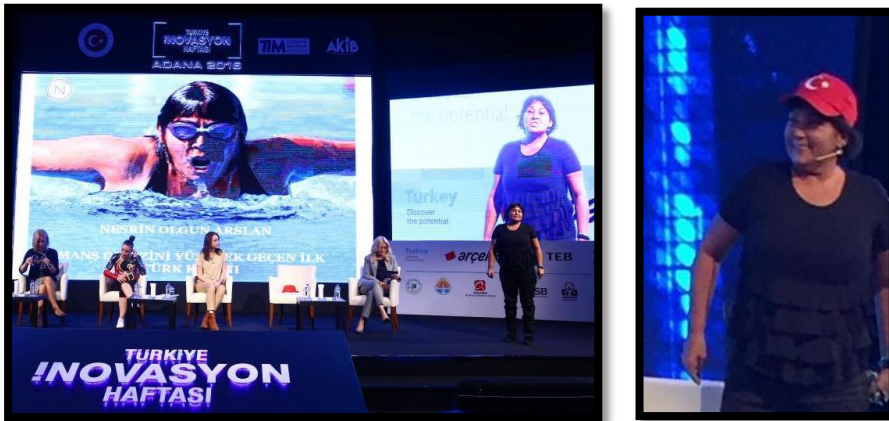
YARIŞAN KADINLAR PANELİ – GEBZE

6 Mayıs 2016'da, Gebze TÜBİTAK Yerleşkesinde düzenlenen Yarışan Kadınlar Paneline KASFAD üyesi Nesrin Olgun Arslan, dünyanın sayılı ultramaratoncularından Bakiye Duran ve dört sezondur Türkiye Ralli Kadın Pilotlar birincisi Simin Bıçakcıoğlu konuşmacı olarak katıldılar. KASFAD Başkanı Canan Koca'nın moderatörlüğünde gerçekleştirilen panelde, yarışan kadınlar hikâyelerini otomotiv sektörünün uzmanlarıyla paylaştılar.



SIRA DIŞI KADINLAR PANELİ – ADANA

Ekonomi Bakanlığının koordinatörlüğünde Türkiye İhracatçılar Meclisi ve Akdeniz İhracatçı Birliklerinin organize ettiği "Türkiye İnovasyon Haftası" Adana'da gerçekleşti. Bu etkinliğin en çok dikkat çeken panellerinden "Sıra Dışı Kadınlar" panelinde, KASFAD Üyesi Nesrin Olgun Arslan "Manş Denizini Yüzerek Geçen İlk Türk Kadın" olarak bu deneyimini dinleyicilerle paylaşarak, kadının sosyal hayatta potansiyeline dikkat çekti. Olgun Arslan, 2015'de Manş Denizi'ni yüzerek geçen ve 2016'da Capri-Napoli Maratonunu yüzen ilk Türk Kadın Takımının kaptanlığını yaptı. Nesrin Olgun Arslan "Her yaşta, her sosyo-ekonomik düzeyde, engelli-engelsiz, her kadının bunu eğer isterse ve gerekli fiziksel ve zihinsel kondisyonu sağlarsa başarabileceğini göstermek istiyoruz. Yeni yetişen genç neslimizin spora daha fazla katılımını sağlayarak bu konuda destek almalarını sağlamak, sporda kazanılan başarıların gerçek hayattaki başarılarla ışık tuttuğunun bilincinde olarak ulaşabildiğimiz herkese yüzmeyi sevdirmek öncelikli hedefimiz, sırada Catalina Kanalı var" diyerek kadınlara umut aşıladı.



PANEL: FUTBOLDA KADIN HAKEM OLMAK - ADANA

12 Mayıs 2016'da Seçim Demirel Altuncan'ın konuşmacı olarak katıldığı "Futbolda Kadın Hakem Olmak" isimli panel düzenlendi. Çukurova Üniversitesi BESYO'daki öğrenci ve akademisyenlerle buluşan FIFA yardımcı hakemi Seçim Demirel Altuncan, Türkiye Süper Lig kategorisine çıkan, Dünya Kupasında final maçı yöneten ve Türkiye'de Hakemler ve Gözlemciler Derneği şube başkanlığı yapan ilk kadın futbol hakemidir. Altuncan, konuşmasında erkeklerin hâkim olduğu bir camiada kabul edilmesinin çok kolay olmadığını altını çizdi. Bir süre sonra seyircilerin de futbolcuların da kendisinin sahadaki varlığına alıştıklarını ifade eden Altuncan, futbolun erkek egemen bir dünya olarak görünmesine rağmen yapabileceğine inanarak devam ettiğini ve çok güzel şeyler başardığını söyleyerek, BESYO'daki kadın öğrencileri bu yorucu fakat güzel duyguyu yaşamaları için cesaretlendirmiştir.



MERSİN ONUR HAFTASI ETKİNLİĞİNDE KASFAD

2. Mersin Onur Haftası etkinliğinde Toplumsal Cinsiyet ve Spor atölyesine KASFAD üyemiz İrem Kavasoglu konuşmacı olarak davet edildi. Maçtan önce sahadaki gerçekleştirilen atölyede, spordaki erkek egemen sistemin eşcinsel kimlikler üzerinde oluşturduğu baskı ve bunun değiştirilmesi için yapılması gerekenler konuşuldu. Atölyenin ardından, homofobi transfobi ve bifobi karşıtı futbol maçı düzenlendi. Hakemin ve skorun olmadığı futbol maçında KASFAD logosunun bulunduğu formalar da giyildi. <http://kaosgl.org/sayfa.php?id=21544>



KASFAD ÜYELERİ HRANT DİNK VAKFINDA

8 Aralık 2016'da, Hrant Dink Vakfı'nda KASFAD üyesi İtir Erhart'ın moderatörlüğünde İlknur Hacisofoğlu, KASFAD YK üyesi Pınar Öztürk ve Atletik Dildoa futbol takımı oyuncusu Nazlı Cabadağ'ın sunumları ile "Spor, Toplumsal Cinsiyet ve Ayrımcılık" isimli panel düzenlendi. ASULİS Dil, Diyalog, Demokrasi Laboratuvarının organizasyonu ile düzenlenen panelde "Cinsiyetlendirilmiş bir alan olan futbolda, kadınların ve LGBTİ'lerin deneyimleri nelerdir? Sportif etkinliğin periferinde yer alanlar, bu erile alana girmek ve bu alanı dönüştürmek için hangi alternatif yöntemlere başvuruyorlar?" soruları etrafında tartışma yürütüldü. Yaklaşık 60 kişinin katılımıyla gerçekleşen panelde ayrıca KASFAD tanıtım standımızı açtık. <http://www.hrantdink.org/?Publications=7&id=1408&Lang=tr>



TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ VE SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA UNESCO KÜRSÜSÜ KURULUŞ TÖRENİ

30 Mayıs 2016'da KOÇ-PERA'da, Prof. Dr. Çiğdem Kağıtçıbaşı adına kurulan Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve Sürdürülebilir Kalkınma UNESCO Kürsüsü Kuruluş Töreni'ni müteakiben gerçekleştirilen II. KOÇ-KAM Araştırma Ödülleri Sempozyumuna KASFAD YK üyemiz Pınar Öztürk katıldı. Pınar Öztürk, KOÇ-KAM Araştırma Ödülü ile desteklenen "Üç kuşak kadının (kızlar, anneler ve anneanneler) spor ve fiziksel aktivite deneyimlerinin sosyo-ekolojik model çerçevesinde feminist kültürel çalışmalar yaklaşımıyla incelenmesi" araştırmasının bulgularını paylaştı.



TOPLUMSAL CİNSİYET VE SPOR PANELİ

19 Nisan 2016'da Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda "Toplumsal Cinsiyet ve Spor Paneli" düzenlendi. Yüksekokul öğrencilerinin dans gösterisi ile açılışı yapılan panel, üniversite öğrencileri ve akademisyenlerin katılımıyla gerçekleşti. Spordaki cinsiyetçilik, homofobi ve transfobinin tartışıldığı panele, yönetim kurulu üyemiz Pınar Öztürk, Halil İbrahim Dinçdağ ve Kaos GL Derneğinden Seçin Tuncel konuşmacı olarak katıldı. Seçin Tuncel'in LGBTİ ve temel kavramlar hakkında bilgi vererek, Türkiye'nin ilk LGBTİ futbol kulübü olan Sportif Lezbon deneyimini aktardı. Hemen ardından Pınar Öztürk, Kadınlar ve Futbol konulu sunumuyla kadın futbolunun tarihçesini ve futbolcuların homofobik deneyimlerini paylaştı. Son olarak Halil İbrahim Dinçdağ, cinsel yönelimi nedeniyle maruz kaldığı ayrımcılığı ve buna karşı verdiği hukuki mücadeleyi anlattı.



KASFAD STANDI KONGRELERDE

KASFAD tüm enerjisi ve heyecanı ile, Türkiye'de düzenlenen kongrelerde stant açmaya devam ediyor. Kadınların spor ve fiziksel aktiviteye katılımına yönelik farkındalık arttırmaya ve yayınlarımızı paylaşmaya devam ediyoruz. Bu stantlarla hem üyelerimizle buluşuyor hem de derneğimize yeni üye olmak isteyenlerin kaydını yapıyoruz. Bu yolla büyümeye ve faaliyetlerimizi yaygınlaştırmaya çalışıyoruz.




KASFAD SOSYAL SORUMLULUK ETKİNLİKLERİ

KASFAD SPORUN KADINLARI ÇOCUKLARA İLHAM OLUYOR PROJESİ

Türkiye’de spora katkısı olan ve kitlelere ilham veren spor kadınlarını, çocuklara kendilerini ve yaptıklarını anlatma ve çocuklara spora dair ilham verebilmelerini sağlamak amacıyla “Spor Kadınları Çocuklara İlham Oluyor” projesini Kalkınma Ajansına sunduk. Ajans tarafından desteklenmesi kabul edilen projemize ait ücretsiz bir tanıtım filmi çekildi.

<http://www.sosyalsorumluluk.org.tr/ankara/spor-kadinlari-cocuklara-ilham-oluyor-projesi/>



The screenshot shows the website for the 'Spor Kadınları Çocuklara İlham Oluyor Projesi'. The page has a navigation bar with links for 'PLATFORM HAKKINDA', 'PAYDAŞLAR', 'BAŞVURU KOŞULLARI', 'PROJELER', and 'İLETİŞİM'. The main content area includes a video player with a woman speaking at a podium, a banner for the project, and a list of other projects. The video player has a play button and a share icon. The banner for the project is titled 'KASFAD ANKARA' and features logos for various organizations. The list of other projects includes 'İşsiz Değilim, Nitelikli Elemanım, Kazanırken Kazandırıyorum Projesi', 'Mülteci Danışmanlığı Projesi', 'Metastatik Meme Kanseri Hastalarının Fiziksel Aktivite Yoluyla Güçlendirilmesi Projesi', and 'Okumak Özgürlüğe Uçmaktır Projesi'.

TOHM PSİKOLOGLARINA TOPLUMSAL CİNSİYET EĞİTİMİ

24 Kasım 2016 tarihinde KASFAD Başkanı Canan Koca, Ankara TOHM’da (Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi) spor psikologları için düzenlenen eğitim kapsamında “Toplumsal Cinsiyet” konulu eğitim verdi. Eğitimin TOHM seminerlerine dâhil edilmesini sağlayan dernek üyemiz Ezgi Aypar’a çok teşekkür ederiz.



KADINLAR SAHADA BİZ TRÜBÜNDE - ADANA

Çukurova Üniversitesi Spor Yöneticiliği bölümü öğrencileri "Yöneticilik Deneyimi" dersi kapsamındaki stajlarını Adana İdmanyurdu Kadın Futbol Takımında yapıyor. Öğrencilerin amacı takımın Adana'daki tanınırlığını arttırmak ve takıma taraftar desteği sağlamak. Tüm bunları yaparken cinsiyetçilik ve ayrımcılık içermeyen tezahüratların üretilebileceğini göstermek istiyorlar. Adana İdmanyurdu'nun bu sezon evinde oynadığı tüm maçlarda tribünde olacak olan grup, her hafta artan seyirci sayısı ile maçlara katılıyor.



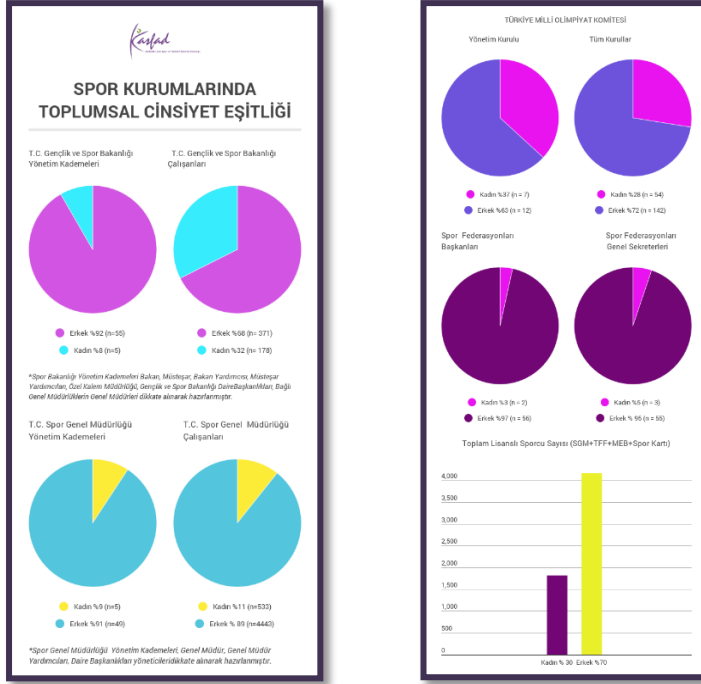
MERKEZEFENDİ BAHARDA YÜRÜYÖR - DENİZLİ

23 Nisan 2016 tarihinde, Denizli Merkezefendi Belediyesi tarafından "Merkezefendi Baharda Yürüyor" etkinliği düzenlendi. Belediyenin halkı spor yapmaya teşvik etmek amacıyla düzenlediği yürüyüşe üyemiz Yeliz Ilgar'ın eşliğinde Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi öğrencileri katıldı. KASFAD pankartlarıyla yürüyen öğrencilerimize teşekkür ediyoruz.



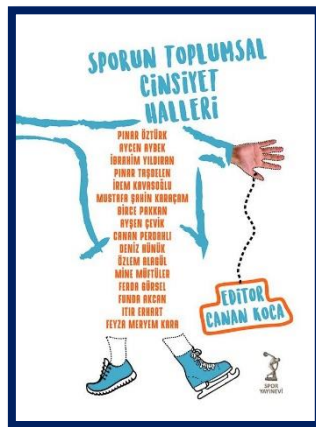
KASFAD SPOR KURUMLARINDA TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ RAPORU

2016 yılında yayınladığımız KASFAD Raporumuzun konusu spor kurumlarında toplumsal cinsiyet eşitliği. Araştırma raporumuzu, 2016 Olimpiyatları sonrası gerçekleştirilen spor federasyonları başkanlık seçimlerinde kadınlara daha geniş oranlarda yer verilmesi talebimizle federasyonlarla paylaştık. Araştırmayı gerçekleştiren KASFAD YK üyemiz Gülay Özen'e teşekkür ederiz. <http://www.kasfad.org/kasfad-spor-kurumlarinda-toplumsal-cinsiyet-esitligi-raporu.html>



SPORUN TOPLUMSAL CİNSİYET HALLERİ KİTABI

KASFAD üyelerinin yazarları olduğu "Sporun Toplumsal Cinsiyet Halleri" kitabı 2016 Kasım ayında yayımlandı. Kitabın her bir bölümü, sporun sadece fiziksel performans veya madalyalardan ibaret olmadığını sosyolojik okumasının eleştirel kuramlar çerçevesinde ortaya konulmasına hizmet ediyor. KASFAD aracılığıyla temin edilen kitapların tüm geliri KASFAD'a bağlanıyor.





Olimpik Anne Göksu ÜÇTAŞ ŞANLI

2012 Londra Olimpiyat Oyunlarında ülkemizi Artistik Cimnastik branşında temsil eden ilk Türk Cimnastikçi.

Göksu Üçtaş Şanlı'nın aktarımıyla:

Sakatlıklarımdan dolayı cimnastiğe ara vermiştim. 2012 Londra Olimpiyatlarında dirseğimdeki sakatlıktan dolayı sadece denge aletinde yarışabilmişim. Bundan dolayı içimde hala eksik bir şeylerin kaldığını hissediyordum ve hala almam gereken madalyalar olduğunu düşünüyordum. Sürekli olimpiyat oyunlarında giydiğim mayoma bakıp iç geçiriyordum. Keşke bu mayoyla daha fazla yarışmaya

katılabilseydim diye düşünüyordum sürekli. Ama planlı bir şey değildi tabii ki spora dönmem. Bebeğim olduktan sonra hala aklımda böyle bir şey yoktu aslında. Daha sonra eşimle konuştuk sence yapabilir miyim bir olimpiyat oyunları daha görebilir miyim diye, neden olmasın dedi. Aslında beni yüreklendiren cesaret veren o oldu. Daha sonra antrenörüm Mergül Güler ile konuştuk ve çok sevindi o da bu konuda bana çok destek oldu. Yani 4 sene ara verdikten ve bebeğim olduktan sonra cimnastik gibi zor bir spor branşına geri dönmeme kimse ihtimal vermiyordu. Başlasam bile başarılı olabileceğime inanan insan sayısı bir elin parmaklarını geçmiyordu. Tabii daha 5 buçuk ay olmuştu doğum yapalı ve sezeryan doğum yaptığım için hala dikişlerim çok ağrıyordu. Uykusuz gecelerden sonra antrenmana girmek ve performans göstermek bir hayli zor oldu başlarda. Ama çok çalıştım, kendime güvendim ve yapabileceğime inandım. Sonunda Mersin'de yarışacağım için çok heyecanlıydım. İnanın yarışma sabahı doğru düzgün yemek yiyemedim, karnıma ağrılar giriyordu heyecandan. Podyuma çıkacak olmak 4 yıl aradan sonra beni heyecanlandırıyordu. Hakeme selam verip seriye başladığım anda her şeyi unuttum ve sanki hiç ara vermemişim gibi yarım kaldığım yerden devam ettim. Hayatımda aldığım en güzel en anlamlı madalyaydı benim için kızım kucağımdaydı ve İstiklal marşını okutmak tarifi zor bir duygu gerçekten.

Gökyüzünde milyonlarca yıldız var. Ama ben kutup yıldızı gibi en parlak ışığıyla yol gösteren bir yıldız olmak istiyorum. Benim arkamdan gelen gençlere çocuklara ve kadınlara örnek olmak istiyorum.